

8 astuces

pour trouver son style

Trouver votre style en 8 astuces

Je vous propose 9 astuces pour trouver votre style et le garder !

Depuis 11 ans, j'aide les femmes à trouver leur style à travers mon blog. La mode a toujours été une passion mais j'ai appris à la maîtriser et à adapter la mode à mon mode de vie et à ma personnalité sans succomber aux tendances éphémères.

Mon mantra : le style pas la mode !

La mode est éphémère et y succomber peut-être dispendieux. Mais si vous trouvez votre style vous ne succomberez plus aux sirènes des magazines.

Avoir du style ce n'est pas suivre aveuglément les tendances. C'est composer son dressing avec des pièces qui nous mettent en valeur et dans lesquelles nous nous sentons bien. Quelque soit notre âge et notre morphologie.

J'espère que ces quelques conseils vous aideront dans votre quête du style.



La mode se démode, le style jamais

Coco Chanel



1

Ne pas confondre le style et les tendances

Les tendances, sont des offres ponctuelles que les enseignes vous proposent à chaque saison pour vous faire consommer davantage.

Le style, c'est choisir les bonnes pièces en fonction de vos goûts, de votre morphologie et surtout de votre mode de vie. Nous ne sommes pas vêtues de la même façon en fonction de notre activité professionnelle ou de notre région.

C'est également s'habiller en fonction de son âge. Rien de pire qu'une femme qui veut s'habiller comme sa fille ! Cela ne veut pas dire opter pour des pièces insipides mais au contraire savoir choisir les pièces qui nous mettent en valeur.



2

Tenir compte de sa morphologie

Connaître sa silhouette participe à trouver son style. Nous sommes toutes différentes et nous pouvons toutes nous habiller avec style.

Cependant tous les vêtements ne tombent pas parfaitement sur différents types de morphologies. En prenant conscience de son type de silhouette, nous comprenons quel style de vêtements nous conviennent.

Si vous êtes grande, les jupes trop courtes ne vous mettront pas en valeur.

Si vous êtes petites, les pantalons très larges vous tasseront.



3

Adopter des pièces basiques dans votre vestiaire

Les basiques sont les piliers de votre dressing. Il vous aiderons à vous habiller au quotidien sans problème. Associés à des pièces plus pointues ils vous donneront cette allure qui n'appartiendra qu'à vous.

Mais chacune trouvera ses propres basiques.

Exemple un basique par excellence : la chemise blanche. Mais si le blanc ne vous met pas en valeur votre pièce basique sera une chemise beige.

Autre exemple : Le Trench si vous n'aimez pas ce style rien ne vous empêche de le remplacer par un Caban ou un blouson.

L'important n'est pas de vous cantonner à une liste de basiques mais de trouver les vôtres pour qu'ils s'adaptent au reste de votre vestiaire.



4

Faire un tri régulier dans vos placards

Faire régulièrement un tri et un rangement drastique de votre garde-robe vous permet de désencombrer, de remettre de la clarté dans vos vêtements. (et dans votre vie également.)

Trier votre dressing participe à un bien-être général et vous permet d'avoir une vision claire de ce que vous possédez et de ce dont vous avez besoin.

Cela vous aide également à vous séparer des vêtements qui ne vous mettent pas en valeur.

Vider et surveiller son dressing régulièrement évite les dépenses superflues comme le 3^e pull noir ou la 5^e chemise à fleurs !



5

Apprendre à associer vos vêtements

Mes lectrices me disent souvent que composer leurs tenues est un vrai casse-tête pour elles, et je peux bien sûr les comprendre.

- Vous avez une jupe magnifique, mais vous ne savez pas avec quel haut et quelles chaussures la porter pour la sublimer ?
- Vous avez un super pantalon de tailleur que vous mettez toujours avec la même chemise blanche hyper classique ?
- Chaque matin vous enfiler un jean et un pull noir ?

La solution est simple : adoptez des pièces de base dans des tons neutres et mixez les avec des pièces plus fortes. (fleurs, carreaux, imprimé animal)

Choisissez un manteau beige ou marine qui ira avec toutes vos affaires.

Investissez dans un costume pantalon que vous pourrez porter dépareillé

Le potentiel de votre dressing

Bien souvent nous ne profitons pas du potentiel de notre vestiaire.

Il existe pourtant de petites techniques de style toutes simples qui féminisent vos tenues en un clin d'œil et qui peuvent tout changer pour votre look.

1/ Pensez à rentrer votre haut dans votre bas et à retrousser vos jeans. Vous mettrez votre taille en valeur ainsi que vos jambes et vos chevilles. C'est toute votre allure qui s'en trouvera magnifiée.

2/ N'hésitez pas à dépareiller vos vêtements : Portez la veste de votre tailleur pantalon avec un jean et des baskets.

3/ Adoptez une pièce sexy comme un top en dentelle et soie avec une pièce plus sage comme une jupe droite en laine.





6

Maitriser les couleurs et leurs associations

Maitriser les harmonies de couleurs est indispensable pour composer un dressing parfait.

Si vous hésitez optez pour des couleurs neutres, toujours chics et qui s'associent avec tout.
Le beige, le marine, le marron, le kaki sont vos meilleurs amis !

Par contre n'hésitez-pas à sortir de votre zone de confort en mixant vos couleurs neutres avec des tons flamboyants comme le rouge ou le violet. Deux teintes qui se marient parfaitement avec toutes les couleurs neutres.



7

Investir dans des chaussures correctes et confortables

La plus belle tenue du monde sera ternie si vous la portez avec des chaussures éculées, abimées ou sales !

Il ne s'agit pas d'investir dans des chaussures hors de prix, mais de supprimer drastiquement de votre dressing toutes vos chaussures abimées.

La base pour des tenues toujours parfaites

- Une paire de bottines
- Une paire de sandales
- Une paire de baskets
- Une paire d'escarpins ou de derbies



8

User et abuser des accessoires

Nous oublions souvent de glisser un bracelet à notre poignet avant de sortir. C'est une erreur.

Les accessoires sont ce "petit truc en plus" qui donnent du style à une tenue.

Un simple pull noir à col roulé sera magnifique avec un long collier doré ou argenté.

Votre manteau prendra une autre allure si vous le portez avec un chapeau Borsalino.

Un paire de jolies boucles d'oreilles apportera du relief à n'importe quelle tenue.

J'espère que ces quelques conseils vous seront utiles. Si vous avez envie d'aller plus loin je vous invite à suivre mon blog pour trouver des idées de style et de tenues tous les mois et pour chaque saison.

Vous pouvez également vous procurer mon livre *Le dressing Joyeux*

Le dressing joyeux

Pour un vestiaire parfait !

Le site [Ecrin de mots](#)



Corinne Ducasse